

URLAUBS-CHECKLISTE

Ihre Checkliste für einen entspannten und sicheren Urlaub

Wichtige Dokumente & To Do's

- Personalausweis, Reisepass, Visum auf Gültigkeit überprüfen, Kopien anfertigen
- Über Einreisebedingungen informieren
- Auslandskrankenschein prüfen/beantragen
- Auslandsreisekrankenversicherung prüfen/abschließen
- Reiserücktrittsversicherung prüfen/abschließen
- Versicherungskarte einpacken
- Impfpass einpacken und auf ausreichenden Impfschutz achten
- Unser Tipp: Mit der **R+V-ArztSuche App** weltweit schnell medizinische Hilfe finden
- Mobilfunknetz im Ausland/Roaminggebühren prüfen
- Kfz-Schutzbrief
- Mautkarte und Vignette
- Rufnummern der Krankenversicherung & Kfz-Versicherung bei PKW-Reisen
- Reiseunterlagen (Buchungsbestätigungen, Hotelvoucher, Flugtickets etc.)
- Reiseführer
- Kontaktdaten des Veranstalters

Zahlungsmittel & To Do's

- Sichere Zahlungsmittel wie Bankkarte, Kreditkarte und geringer Bargeldanteil
- Sperr-App** zur Sperrung von Bank- oder Kreditkarten, alternativ können Sie sich die Sperrnummern im Mobiltelefon abspeichern
- Fremdwährung bestellen** beispielsweise über den Online-Shop der ReiseBank
- Auslandslimit der VR-BankCard überprüfen und ggf. anpassen
- Sperrnummern für Bank- oder Kreditkarten im Mobiltelefon abspeichern

Reiseapotheke

- Persönliche Reiseapotheke zusammenstellen
- Medikamente gegen Reisekrankheit und Übelkeit
- Schmerzmittel
- Desinfektionsmittel
- Antiallergikum
- Sonnenschutz und After Sun Lotion
- Brandsalbe
- Anti-Mücken-Mittel
- Pflaster, Verbandszeug
- Fieberthermometer
- Nasenspray

Was zudem im Koffer nicht fehlen darf

- Kosmetika und persönliche Hygieneartikel
- Haartrockner
- Regenschirm
- Steckdosenadapter
- Digital-Kamera inkl. Akkus und Ladegerät
- Sonnenhut
- Badetasche
- Badesachen, ggf. Wasserschuhe
- Handtasche / Rucksack / Bauchtasche für Tagesausflüge

Je nach Wetterlage entsprechende Bekleidung wählen:

- Unterwäsche
- Pyjama

- Dickere Jacke / Pullover
- Lange / kurze Hosen
- Kleider, Röcke
- T-Shirts
- Regenbekleidung
- Sandalen, Flip-Flops
- Sicheres Schuhwerk, Wanderschuhe

Was zudem im Handgepäck nicht fehlen darf

- Smartphone inkl. Ladegerät, ggf. Speicherkarte
- Brille inkl. Brillenetui
- Sämtliche Notfallnummern (u.a. von der deutschen Botschaft, der Unterbringung, etc.)
- Sonnenbrille
- Unterhaltung (Bücher / Hörbücher, Zeitschriften)
- Kopfhörer
- Kaugummis / Bonbons
- Regenbekleidung
- Sandalen, Flip-Flops
- Reiseverpflegung
- Utensilien für den täglichen Gebrauch, z.B. Handcreme, Lippenpflegestift, etc.

Wir wünschen Ihnen einen schönen und erholsamen Urlaub.

